第 2 回東北大学災害科学研究拠点セミナー

第 15 回災害科学国際研究所「災害と健康」
学際研究推進セミナー

# 『東日本大震災による精神的健康と心理社会的支援』

## 概要

奥山先生は、これまで、東日本大震災の被害を受けた高校生を対象にした研究の中で、精神的にハイリスクと考えられる割合が 60%を占めること、高校の先生方を中心とした心理的支援を行うことで、抑うつや外傷性ストレス反応が改善する事を見出しています。
今後は、全世代を対象に長期的に縦断研究を行ってきた中で、それぞれの世代の精神状態とその心理的支援について考えていきたいと思います。セミナーでは、様々な立場にある方々との意見交換の場となることを期待しております。ぜひ奮ってご参加ください。

**日時**
2018 年 8 月 24 日（金）18:00～19:30

**会場**
星陵キャンパス 医学部 6 号館 1F カンファレンス 1

講師：奥山 純子（東北大学災害科学国際研究所　災害精神医学分野　助教）

主催：災害科学　世界トップレベル研究拠点、「災害と健康」プロジェクトユニット

**リンク**
災害と健康プロジェクトユニット

# 災害科学国際研究所

## 第２回　東北大学災害科学研究拠点セミナー
## 第 15 回「災害と健康」学際研究推進セミナー

■日時　2018 年 8 月 24 日（金）18：00 ～ 19：30
■会場　星陵キャンパス　医学部６号館１Ｆ　カンファレンス１
■講師　奥山 純子
東北大学災害科学国際研究所
災害精神医学分野 助教

**演題『　東日本大震災による精神的健康と心理社会的支援　』**

奥山先生は、これまで、東日本大震災の被害を受けた高校生を対象にした研究の中で、精神的にハイリスクと考えられる割合が 60%を占めること、高校の先生方を中心とした心理的支援を行うことで、抑うつや外傷性ストレス反応が改善する事を見出しています。

今後は、全世代を対象に長期的に縦断研究を行ってきた中で、それぞれの世代の精神状態とその心理的支援について考えていきたいと思います。セミナーでは、様々な立場にある方々との意見交換の場となることを期待しております。ぜひ奮ってご参加ください。

○主催　災害科学世界トップレベル研究拠点
「災害と健康」プロジェクトユニット

**※本セミナーは医学系研究科系統講義コース科目等指定科目に振り替えることができる特別セミナーを兼ねています**

【お問い合わせ先】
東北大学災害科学国際研究所
災害と健康プロジェクトユニット
TEL：022-728-2372
メールアドレス：dhu_jimu@irides-dpsy.med.tohoku.ac.jp

TOHOKU UNIVERSITY

指定国立大
災害科学 世界トップレベル研究拠点

IRIDeS